

Bult bij de kleine teen - kleermakersknobbel (voorvoet)

Beschrijving:

Wat is een bunionette?

Een bult aan het begin van de kleine teen noemen we een bunionette. Dit kan samen gaan met een slijmbeursontsteking op de plek van de bult. Meestal kan de kleine teen, bij een bunionette, normaal bewegen. Ook het gevoel en de doorbloeding van de teen zijn normaal.



Bij een bunionette staat het kopje van het voetbot achter de kleine teen (buitenste middenvoetsbeentje) wat veel naar buiten. Hierdoor ontstaat een bult aan de buitenkant van de voet.



Type 1: te groot kopje van het middenvoetsbeentje



Type 2: korm middenvoetsbeentje



Type 3: teveel ruimte tussen het middenvoetsbeentje

Naast een bult bij de kleine teen, hebben sommige mensen ook een bult bij de grote teen. Dit heet een HALLUX VALGUS.

Oorzaken bult bij de kleine teen

Een bunionette wordt ook wel een kleermakers-nunion of kleermakersknobbel genoemd, omdat deze aandoening vroeger veel voorkwam bij kleermakers. De bunionette ontstaat door druk op de zijkant van de voet. Doordat de kleermakers in 'kleermakerszit' op de grond zaten, onstond er door de druk aan de zijkant van de voet een bunionette. Tegenwoordig is de oorzaak van een bult bij de kleine teen een combinatie van het dragen van te strakke schoenen en erfelijke aanleg.

Klachten bult bij de kleine teen

Doordat de bunionette tegen de zijkant van de schoef wrijft, is dit pijnlijk. De pijn is op zijn ergst bij het dragen van schoenen en wanneer de bult groot is, kan het lastig zijn om passende schoenen te vinden.

Diagnose bult bij de kleine teen

Uw specialist herkent de bunionette door het lichamelijk onderzoek en een röntgenfoto van de voet.

Behandelingen bult bij de kleine teen

Een bunionette is vaak goed te behandelen met een niet-operatieve behandeling. Uw schoen kan worden aangepast of u krijgt een hulpmiddel waardoor u lekkerder loopt. Onderstaand vind u een overzicht van de behandelmogelijkheden:

- Schoen lokaal oprekken
- Schoenadvies
- Steunzolen
- Siliconen ortheses
- Vilt