

# Hyperhidrosis

## **Beschrijving:**

Hyperhidrosis is in de geneeskunde een term voor overmatig zweten, een overdreven zweetsecretie. De oorzaken hiervan kunnen zijn: emotionele stoornissen, hormonale stoornissen en stress.

Een dergelijke abnormale transpiratie zal, bij onvoldoende verdampingsmogelijkheden, de huid verweken.

*'Hyperhidrosis pedis' en 'hyperhidrosis plantaris' zijn de medische namen voor voeten die meer dan normaal zweten. Er zijn verschillende plekken op het lichaam waar overmatig zweten kan voorkomen, denk aan de oksels (hyperhidrosis axillaris) en de handpalmen (hyperhidrosis palmaris). In het geval van hyperhidrosis pedis zijn de voeten voortdurend vochtig van het zweet. Het vocht zorgt ervoor dat de huid verweekt raakt en een rimpelig uiterlijk krijgt. Uiteraard kan het gevolg van deze kwaal zijn dat de voeten ook beginnen te stinken, vanwege de reden die we hierboven hebben uitgelegd. Het kan vervolgens ook tot huidproblemen leiden; de huid kan kapotgaan en als bijkomend gevolg kan je last krijgen van voetschimmel en schimmelnagels.*

## **Behandeling:**

In eerste instantie is dit een taak voor een geneesheer / dermatoloog. Is de hyperhidrosis het gevolg van pijn veroorzaakt door een verkeerde stand van de voeten dan kan een aangepaste steunzool een oplossing bieden.

Door de gespecialiseerd voetverzorger kunnen ook een aantal tips worden meegegeven:

- fricties met alcohol
- dagelijks voetbad met koud water (met zeezout of een bacteriedodend product) en mobilisatie van alle voet- en teengewrichten
- voetzolen en tussenteenruimten inwrijven met een absorberend poeder
- dagelijks verversen van kousen en regelmatig afwisselen van schoenen
- geen synthetische materialen gebruiken voor kousen en schoeisel (draag katoenen of wollen sokken, draag goed ventilerend schoeisel; denk hierbij aan leren schoenen, slippers, sandalen en vermijd zeker schoenen die gemaakt zijn van kunststof materialen zoals rubber en nylon
- langdurige warme baden vermijden
- ook een aantal zweetbeperkende producten kunnen worden aangeraden (poeders die overtollig vocht tegengaan en de bacteriën doden, voetdeodorants die nare geurtjes verdoezelen, boorzuurschilfers\*)
- Laat je zeker professioneel adviseren door je gespecialiseerd voetverzorger.

## Boorzuschilfers

### **Verdrijf slechte geurtjes uit je schoenen.**

Koop wat boorzuschilfers strooi ze in je schoenen wanneer je ze niet draagt

Schud de schilfers er uit en je kan weer op stap!

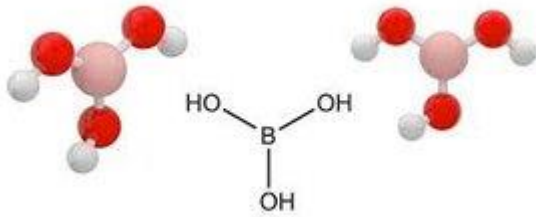
**Boorzuschilfers** worden in schoenen of sokken gestrooid om vocht op te nemen en de voeten droog te houden.

**Boorzuschilfers** houden vieze geurtjes weg

Je kan **boorzuschilfers** ook gebruiken in een voetbad.

Je kan boorzuschilfers eventueel bestellen via je gespecialiseerd voetverzorgers.

**Boorzuschilfers** zijn verkrijgbaar in verpakkingen van 80 gr. en 200 gr.



*formule van boorzuschilfers*