

Onychomycosis – Schimmelnagel



Beschrijving:

Onychomycosis is een schimmelinfectie van het nagelbed en de nagel, meestal veroorzaakt door dermatofyten. Deze dermatofyten zijn schimmels die van keratine leven en kunnen in principe elke nagel aantasten.

Risico op besmetting door schimmels:

- vooral op vochtig en warme plaatsen zoals douches, sauna's en zwembaden
- Terwijl een schimmel in principe alle nagels kan aantasten zal dit in de eerste plaats gebeuren op verzwakte nagels, kalknagels en onder loslatende nagels welke een ideale broedplaats betekenen voor de schimmel
- Ook bij vochtige en niet verluchte voeten en bij onvoldoende voethygiëne verhoogt het risico op besmetting

De schimmel baant zich een weg, meestal vanaf de vrije nagelrand naar de nagelbasis. De afvalstoffen die hij achterlaat hopen zich op onder de nagel en geven een geelbruine verkleuring. Door ophoping van afvalstoffen onder de nagel wordt deze omhoog geduwd. De nagel wordt poreus, brokkelt af en geeft een specifieke geur af.

Als onychomycosis ontstaat door de candidat albicans, een gist, is er een groenachtige verkleuring van de nagel met zwarte randen, een ontstoken nagelbed en -riem en een hevige geurafscheiding.

Daarnaast bestaat er ook een witte oppervlakkige onychomycose. Hierdoor ontstaat een wit beslag op de nagelplaat dat gemakkelijk kan worden afgefreesd.



Onychomycosis aan de teennagels voor behandeling

Behandeling:

De behandeling van onychomycosis is een zeer moeilijk probleem. Dit heeft niet alleen te maken met het feit dat het vernietigen van de schimmel lang duurt, maar ook met de groeisnelheid van de nagel. Een aangetaste nagel groeit nauwelijks, terwijl voor de genezing juist de hergroei van gezond nagelmateriaal nodig is. Daarom moet de medicamenteuze behandeling ondersteund worden met maatregelen die de groei van de nagel stimuleren.

De behandeling moet zowel preventief als curatief gevoerd worden.

Preventieve behandeling

Je kunt preventief werken door goed ventilerend schoeisel en ruime schoenen te dragen, goed afdrogen van de voeten en microtraumata vermijden. Ook kan Daktarinpoeder of Daktarinspray preventief gebruikt worden in schoenen en kousen.

Curatieve behandeling

Bij de behandeling van een schimmel kan je ook gebruik maken van twee soorten antimycotica, nl. fungistatisch en fungicide. Fungistatische middelen remmen de verdere uitgroei van de schimmelcellen. De aanwezige cellen worden nog wel omgevormd tot sporen, die achterblijven. Na stopzetting van een dergelijk middel kan er snel een recidief optreden. Fungicide middelen doden de schimmelcellen en hun sporen, zodat de kans op een recidief minimaal is.

Eerst en vooral moeten de aangetaste delen van de nagel zoveel mogelijk verwijderd worden. Het best wordt dit gedaan door een gespecialiseerd voetverzorger die met behulp van een frees deze delen verwijdert.

Bij de curatieve behandeling kan je gebruik maken van een lokale of orale behandeling.

Lokale behandeling

In de apotheek zijn verschillende lokale antimycotische middelen te koop. Deze middelen hebben de eigenschap om in de nagel door te dringen, daar de groei van de schimmel onderaan de nagelplaat plaatsvindt. Ze zijn verkrijgbaar in diverse vormen zoals tinctuur, druppels, poeder, spray, crème, gel, lotion en zalf.

Orale behandeling

Deze middelen dienen altijd voorgeschreven te worden door een arts. Na inname worden deze middelen via de bloedbaan tot bij het letsel gebracht. Bij onychomycose wordt de actieve stof via de nagelwortel en het nagelbed in de nagel gebracht. De voornaamste fungicide middelen zijn o.a. nizoral, sporanox en lamisil.



voor de behandeling

na de behandeling

schimmelnagels voor en na de behandeling