

Artrose (slijtage) in het talo – naviculaire gewricht (achtervoet)

Beschrijving:

Wat is het talo-naviculaire gewricht?

Het *talo-naviculaire gewricht* is het gewricht tussen de voorkant van het *sprongbeen (talus)* en het zogenaamde *scheepsvormig beentje (naviculare)*. U gebruikt dit gewricht bij het naar binnen en buiten buigen van de voorvoet, zoals bij lopen op oneffen terrein.



Wat is artrose in het talo-naviculaire gewricht?

Bij artrose is er sprake van slijtage van het kraakbeen in het gewricht. Kraakbeen is nodig om de botten soepel langs elkaar te laten bewegen. Slijtage is normaal bij het ouder worden, maar bij artrose is de slijtage aan het kraakbeen overmatig. Het gladde oppervlak wordt dun, brokkelig of het kraakbeen verdwijnt helemaal. Hierdoor komt er steeds meer wrijving tussen de botten en dat doet pijn. Het lichaam kan de slijtage niet meer repareren.

Als de artrose erger wordt, kunnen aan de randen van het gewricht ook botuitstulpingen ontstaan, deze heten osteofyten. Die maken het bewegen extra moeilijk en pijnlijk.



Artrose van het talo-naviculaire gewricht

Oorzaken van slijtage in het talo-naviculaire gewricht

Artrose kan ontstaan door een ongeluk met de voet waarbij u bijvoorbeeld uw enkel, hielbeen of het sprongbeen breekt, of wanneer u uw enkel meerdere malen verstuikt. De kraakbeenschade kan tegelijk met de breuk of verstuiking ontstaan maar het kan ook zijn dat het kraakbeen pas later beschadigt, als gevolg van de breuk of de verstuiking. Door de breuk of de verstuiking kan het gewricht instabiel worden en anders gaan bewegen. Hierdoor slijt het kraakbeen extra snel. Dit heet posttraumatische artrose en kan jaren na de breuk alsnog optreden.

Klachten van slijtage in het talo-naviculaire gewricht

Specifiek voor artrose rond de enkel gelden de volgende symptomen. Hoeveel klachten artrose rond de enkel geeft en hoe snel de klachten zich ontwikkelen verschilt erg per persoon:

Pijn in de enkelregio

Zwelling rondom de enkel

Schurend of knakkend gevoel in de gewrichten bij beweging, soms is er ook een krakend geluid te horen.

De enkel of de voet voelt veel stijver aan dan vroeger.

Een afwijkende stand van de enkel en/of voet.

Pijn bij lopen op oneffen terrein.

Diagnose van slijtage in het talo-naviculaire gewricht

De klachten, de voorgeschiedenis en lichamelijk onderzoek van de patiënt geven vaak al veel duidelijkheid. Omdat rondom de enkel verschillende gewrichten dicht bij elkaar zitten, is het voor u als patiënt niet makkelijk te herkennen van welk gewricht uw klachten afkomstig zijn. Een röntgenfoto geeft meestal voldoende duidelijkheid. Soms is het nodig om een CT-scan te maken. Ook een echo kan de nodige duidelijkheid bieden.

Behandelmogelijkheden van slijtage in het talo-naviculaire gewricht

Er wordt altijd eerst geprobeerd de klachten te verhelpen met een niet-operatieve behandeling. Er zijn verschillende soorten behandelingen mogelijk voor talo-naviculaire artrose. De ernst van de artrose bepaalt veelal de behandeling.