

Platvoeten bij kinderen

Beschrijving:

Wat is een platvoet?

Het woord zegt het al; een platvoet is een 'platte' voet. Het holletje dat normaal zichtbaar is onder de voet, is niet meer zichtbaar. De voet is ingezakt, de enkel staat wat naar binnen en de hiel wijst naar buiten.



Platvoeten bij kinderen

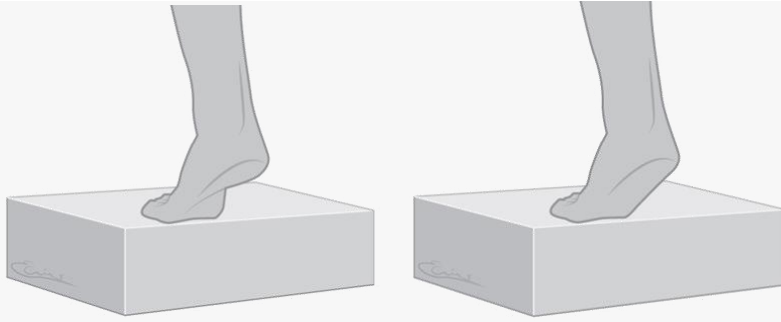
Is een platvoet slecht?

Een platvoet hoort bij de normale ontwikkeling van de kindervoet. De meeste kinderen hebben platvoeten tot ze ongeveer 2 jaar zijn. Tussen de 2-5 jaar heeft nog 30 tot 40% van de kinderen een platvoet, en bij kinderen tussen 5 en 12 jaar zien we het nog bij 10%.

Een platvoet bij kleine kinderen kan dus meestal helemaal geen kwaad. Het kind heeft er geen last van en met de jaren verdwijnt het vanzelf. In sommige gevallen heeft een kind wel last van de platvoet. Een bezoekje aan de podoloog of podotherapeut is dan nuttig.

Stugge en soepele platvoeten

Er zijn twee soorten platvoeten: soepele en stugge. De soepele is normaal bij kinderen. Bij een soepele platvoet wordt het holletje in de voet weer zichtbaar wanneer het kind op de tenen gaat staan. Bij een stugge platvoet blijft de voet plat, ook wanneer het kind op de tenen staat.



Flexibele en stugge platvoet

Oorzaken van platvoeten bij kinderen

Een soepele platvoet is normaal bij kinderen. De platte vorm komt doordat de boog van de voet nog niet ontwikkeld is. Dit kost tijd en ongeveer 1 op de 10 kinderen houdt een platvoet nadat de voeten zijn uitgegroeid. Bij deze kinderen is dit over het algemeen genetisch bepaald door overmatig soepel bindweefsel. Niet ieder kind met platvoeten krijgt evenwel klachten.

Een stugge platvoet is er vaak sprake van een aangeboren vergroeiing in de voet. Onderzoekers schatten dat 3 tot 5% van alle mensen geboren worden met zo'n vergroeiing. Veel mensen zullen nooit weten dat ze deze vergroeiing aan hun voet hebben omdat ze nooit klachten krijgen.



stugge platvoet met vergroeiing bij de pijltjes

Klachten van platvoeten bij kinderen

Meestal geeft een soepele platvoet geen klachten en verdwijnt vanzelf als het kind ouder wordt. Ook een stugge platvoet geeft lang niet altijd klachten, ongeveer 25% van de kinderen met een vergroeiing in de voet krijgt klachten. Als de voet te scheef staat, kan dit pijn geven aan de binnenzijde van de enkel of voet en soms ook aan de buitenkant van de enkel. Dan kan namelijk het hielbeen tegen de onderkant van de buitenenkel klemmen. Soms klagen kinderen met een platvoet over moeheid aan de binnenkant van de voet.

Diagnose van platvoeten bij kinderen

Over het algemeen geven lichamelijk onderzoek en röntgenfoto's voldoende duidelijkheid over de oorzaak van de klachten.

Behandelmogelijkheden van platvoeten bij kinderen

Als uw kind een soepele platvoet heeft, en hij/zij heeft er geen last van, hoeft u er niets aan te doen. Wel kunt u bij het kopen van schoenen rekening houden met de platte voet van uw kind, zodat uw kind geen last krijgt van de platvoet. Alleen wanneer uw kind klachten heeft door een soepele of stugge platvoet is het vertandig hier wat aan te laten doen. Soepele en stugge platvoeten worden verschillend behandeld.