

## Subunguale exostose

### **Beschrijving:**

Het gaat hier om kleine woekeringen van kraakbeen die aan het eindkootje vastzitten. Dit komt het meest voor op de grote teen. Als gevolg van een continu trauma, vb. door te korte schoenen, kan het beenvlies van het distale kootje ontsteken. In eerste instantie is er een woekering van kraakbeen, dat daarna verbeent en voor flink wat last kan zorgen.

De exostose heeft de vorm van een kleine erwt die in de onderhuidse lagen is gelegen. Bij het groter worden van de woekering verschijnt een rode vlek onder de nagel die bij druk, in tegenstelling tot een likdoorn onder de nagel, verdwijnt. Alleen een röntgenfoto kan deze aandoening vaststellen.



*een subunguale exostose aan de grote teen*



### **Behandeling:**

Alleen met een chirurgisch ingrepen kan de botwoekering verwijderd worden.