

Subunguaal hematoom

Beschrijving:

Een subunguaal hematoom of blauwe nagel is een aandoening veroorzaakt door een trauma, waarbij een bloeding ontstaat van het nagelbed. Mogelijke oorzaken hiervan zijn:

- een klap of een stoot
- een zwaar voorwerp dat op de teennagel valt
- een ongeval tijdens het sporten
- knellende schoenen
- afdalen bij een bergwandeling
- te lange nagels

De druk van het bloed tussen nagelbed en nagel veroorzaakt in de eerste plaats veel pijn. Later kan de nagelplaat zelfs loslaten.

Door beschadiging van het nagelbed ontstaat een bloeding tussen nagelplaat en nagelbed. Hierdoor kunnen pijn en kloppingen ontstaan en verkleurt de nagel blauw. Bij toenemende druk kan de nagelplaat loslaten.



een blauwe teennagel of subunguaal hematoom

Behandeling:

Als er geen pijn is en de druk neemt snel af is er geen speciale behandeling nodig. Indien de spanning blijft aanhouden is het beter de nagel te doorboren zodat het bloed verwijderd kan worden. Hierdoor zal zowel de druk als de pijn afnemen en kan de nagel meestal behouden blijven. Vervolgens wordt de nagel ontsmet en wordt er een bedekkend en drukvrijmakend verband aangelegd.

In een tweede fase, als de nagel blijft, kan je eventueel een laagje nagelmasse aanbrengen om infecties te voorkomen.

Het is beter om de blauwe nagel zolang mogelijk ter plaatse te houden. Indien de

nagelplaat toch lost zal je deze zo kort mogelijk wegknippen om kwetsuren (inscheuren) tegen te gaan. Met een kunstnagel kan je proberen het opstulpen van het nagelbed en ingroeien te vermijden.

De kans op herstel is vrij groot als de nagelwortel niet beschadigd is. Is dit wel het geval dan zal een blijvende misvorming optreden.