

# **Onychocryptosis – ingegroeide nagel – ungius incarnatus**

## ***Beschrijving:***

Onychocryptosis is een aandoening waarbij een nagelsplinter of in enkele gevallen een gespleten stuk van de nagelrand in de nagelwal dringt. Soms kan dit een wonde veroorzaken in de nagelwal, waardoor een acute ontsteking ontstaat, die vaak geïnfecteerd raakt.

Ingegroeide nagels komen meestal voor aan de grote teen en kunnen het gevolg zijn van:

- een slechte nagelverzorging waardoor een opstulping van de nagelwal ontstaat
- onvolledig knippen van de nagelhoeken waardoor splinters achterblijven
- verkeerd knippen van de nagels ( te kort en/of ronde hoekjes)
- het dragen van hoge hakken, te smalle schoenen of te strakke kousen (steunkousen) met eveneens een opstulping van de nagelwal of teentop tot gevolg.
- een trauma met volledig of gedeeltelijk verlies van de nagelplaat en slechte groei nadien
- hyperhidrosis, vaak bij mannelijke adolescenten
- Ingegroeide nagels komen relatief voor bij puber. Waarschijnlijk is dit het gevolg van een combinatie van dunne nagels (door snelle groei), te kleine schoenen (ook vaak door te snelle groei).
- Een beginnende schimmelnagel kan lijken op een ingegroeide nagel en in eerste instantie tot dezelfde verschijnselen leiden.

Bij een ingegroeide nagel irriteert de nagelrand of dringt zijdelings lateraal of mediaal, of aan beide zijden in het zachte weefsel van de nagelwal.

## ***De ongecompliceerde ingegroeide nagel of pseudo ungius incarnatus***

irritatie spreek je van een ongecompliceerde ingegroeide nagel of pseudo ungius incarnatus. De nagelwal kan rook, glanzend, gespannen en pijnlijk zijn. Ook vormt zich vaak eelt of zelfs een likdoorn in de nagelplooi door de verhoogde druk van de nagel.



*Een pseudo-ingegroeide nagel*

### ***De gecompliceerde ingegroeide nagel of ungius incarnatus***

Bij een volgende fase dringt een nagelpunt in de huid en ontstaat er een wondje dat meestal infecteert. Deze infectie wordt bestendig door het steeds weerkerend irriteren van het ontstoken weefsel, door de nagelsplinter waarbij etter gevormd wordt. Hierdoor kan hypergranulatie ontstaan dat met de gezwollen nagelwal een deel van de nagelplaat bedekt. Hier spreekt je dus van een gecompliceerde ingegroeide nagel of ungius incarnatus.



*ingegroeide nagels aan één zijde van de nagelplaat waardoor er een wondje is ontstaan*

**Hypergranulatieweefsel** is een bijzonder vervelend en pijnlijk verschijnsel. Normaal gaat het genezingsproces van een wond gepaard met de vorming van granulatieweefsel. Het granulatieweefsel bevat zeer veel nieuw gevormde bloedvaatjes. Verder ook fibroblasten die het steunweefsel van collageen en andere matrixeiwitten maken. Het granulatieweefsel vult de wonde tot aan het niveau van de wondranden. Soms kan het proces van granulatieweefsel ook doorschieten, waarbij er teveel wordt gevormd. In dit geval komt het granulatieweefsel boven het niveau van de omliggende huid en spreken we van hypergranulatie.



*voorbeeld van hypergranulatie*

### **Behandeling:**

#### ***De ongecompliceerde ingegroeide nagel of pseudo ungius incarnatus***

- Mogelijk eelt of likdoorns verwijderen en eventueel zelfs een nagelsplinter
- Nu kan een tamponnage (druk vrij leggen) worden aangebracht in de nagelwiel om recidief te voorkomen. In enkele gevallen kan eventueel een kunstnagel, een kunstnagelfragment of nagelbeugel aangebracht worden. Dit kan echter slechts na genezing van eventuele wondjes die behandeld worden met ontstekingswerende middelen en/of chloorbaden

#### ***De gecompliceerde ingegroeide nagel of ungius incarnatus***

- Indien er complicaties zijn door infecties en ettervorming zal je nadat het ingroeiend nagelfragment verwijderd is, eerst de ontsteking behandelen. Slechts als de ontsteking volledig genezen is zal de behandeling verder worden gezet zoals bij een ongecompliceerde onychocryptosis.

Indien de ontsteking te ernstig of de behandeling te pijnlijk is, dan moet de klant doorverwezen worden naar een arts. Enkele veel gebruikte technieken zijn dan:

- Wigexcisie: een deel van de nagel wordt verwijderd door de chirurg. Hierbij wordt er bij de nagelgroef een snede van ca. 1 centimeter gemaakt, waardoor de matrix kan worden blootgelegd. Dit stukje nagel wordt geheel verwijderd. Met fenol 80, een chemische stof die etsend werkt op elke levende materie, wordt de nagelmatrix aangestipt, zodat deze niet meer ingroeit. De nagel wordt versmald. Bij steeds terugkerende nagelingroeïing blijkt de wigexcisie toch een goede oplossing te zijn.
- Chirurgisch de volledige nagelplaat verwijderen: bij deze ingreep blijft de nagelwortel intact. De nagel zal volledig uitgroeien in ongeveer negen maanden. Gedurende deze tijdsspanne moet de evolutie nauwkeurig worden opgevolgd om opnieuw ingroeien te beletten. Vooral in de 4<sup>de</sup> en 5<sup>de</sup> maand is het risico het grootst.

- Chirurgisch de huidrand van de teen gedeeltelijk wegsnijden: dit is een alternatief waarvoor sommige artsen kiezen. Hierdoor wordt het opstulpende vlees rond de nagel verminderd en de nagelwal ruimer. Zodoende heeft de uitgegroeide nagel minder kans om in te groeien.



*wigexcisie bij ingegroeide nagel*