

Likdoorn (clavus)

Wat is een likdoorn?

Een likdoorn, vroeger ook eksteroog genoemd, is een verharde, naar binnen gegroeide eeltkern in de vorm van een puntzakje, met de punt in de huid gericht (conische vorm). De likdoorn groeit van buiten naar binnen. Dat wil zeggen dat het gevormde eelt door de druk van de schoen op een kleine ruimte naar binnen wordt gedrukt in een kegelvorm (conische vorm). Meestal ontstaat de likdoorn in een eeltplek dus als gevolg van langdurige plaatselijke wrijving en druk. De kleur is glasachtig geel. De eeltkern kan druk uitoefenen op zenuwuiteinden en daardoor erg veel pijn veroorzaken. Op den duur kunnen weefsels zelfs in een ontstekingsachtige toestand raken door de constante druk die de likdoorn uitoefent. Dan is er sprake van een steriele ontsteking. Hierbij kan stappen, lopen en het uitoefenen van je sportactiviteiten heel pijnlijk worden. Likdoorns ontstaan door verkeerde schoenen, door een verkeerde stand van de voet of de tenen, of een combinatie van beide. Likdoorns komen voor onder de bal van de voet, op een hamerteen of op de bunion bij een hallux valgus, onder de nagel, tussen de tenen of in de nagelwal. Soms is het een splinter of zelfs een ingegroeid haartje dat ingekapseld wordt en uiteindelijk de likdoorn veroorzaakt.

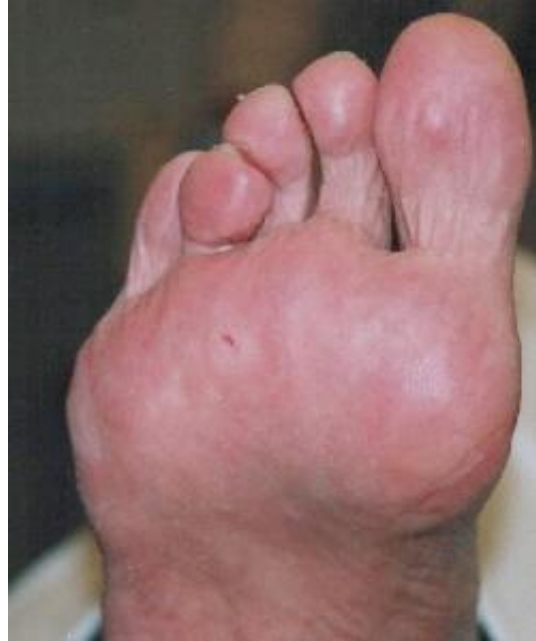
Behandeling van likdoorns

De gespecialiseerd voetverzorger kan de likdoorn vakkundig verwijderen. Als dit met regelmaat gebeurt door middel van (bloedeloos) snijden, frezen en drukvrij leggen kan de likdoorn op den duur kleiner worden en zelfs verdwijnen, mits natuurlijk de oorzaak ook wordt opgeheven. Bij een likdoorn onder de nagel moet een stukje van de nagelplaat worden weggefreest om bij de likdoorn te kunnen komen. Na het verwijderen van de likdoorn zijn er verschillende methoden om de nagel weer te herstellen. Het doel hier van is dat de functie van de nagel kan blijven bestaan en dat wordt voorkomen dat er huid naar boven komt via de ontstane opening. Een van deze methoden is de nagelprothesetechniek / nagelregulatie / nagelreparatie. Naast *de gewone likdoorn* komen er nog een aantal speciale soorten voor:

- 1. de weke likdoorn
- 2. de vasculaire likdoorn
- 3. de neurovasculaire likdoorn
- 4. de zaadlikdoorn



*Likdoorn onder de bal van de voet,
tevens drie eeltplekken en ruiterteen*



Na de behandeling

1. De weke likdoorn

Beschrijving:

Een weke likdoorn is een likdoorn die zich in de huid tussen de tenen bevindt. Dit huidgebied is relatief zacht en week. De likdoorn is dan ook week en witachtig. De weke likdoorn, die erg pijnlijk kan zijn, wordt heel vaak veroorzaakt door te nauwe schoenen of door botvergroeiing van een teen welke druk ondervindt van een andere teen.

Behandeling:

De pedicure behandelt de likdoorn als de gewone likdoorn. Om de likdoorn te verharden kan men petroleum-ether gebruiken. Na de behandeling wordt de plek drukvrij gelegd. Gebruik van een teenspreider of een teenmof is meestal aan te bevelen om de drukplek te ontlasten.



Weke likdoorn welke is ontaard in een fistel

2. De vasculaire likdoorn

Beschrijving:

Zie allereerst de beschrijving van de gewone likdoorn. Bij een vasculaire likdoorn zijn dunne bloedvaatjes vanuit de lederhuid in de verhoorde plek doorgegroeid. Men kan dit type herkennen aan de donkere puntjes in de likdoorn.

Behandeling:

Door de gespecialiseerd voetverzorger. De vasculaire likdoorn kan niet op de standaardwijze worden behandeld door middel van snijden of frezen omdat er zeer snel een bloeding kan ontstaan. Vandaar dat de beste behandeling de toepassing is van een chemische pakking*. Bij onvoldoende resultaat kan de arts of chirurg andere maatregelen nemen.

***Wat is een chemische pakking**

Beschrijving:

Bij een chemische pakking wordt de huid rondom de likdoorn of wrat afgeplakt met pleisters (verschillende soorten mogelijk) om de huid te beschermen. Rondom het open plekje wordt een viltring geplakt. Het gat van de viltring wordt voor de helft gevuld met salicylzalf (60%), waarna het geheel dakpansgewijs wordt afgeplakt zodat het goed afsluit. Gedurende de uitwerktijd van vijf tot zeven dagen mag de behandelde voet niet nat worden. Mocht in deze periode extreme pijn ontstaan, dan moet de pakking eraf gehaald worden en een voetbad van zeezout worden genomen - geen soda. Vervolgens kan de gespecialiseerd voetverzorger

de plek opnieuw onderzoeken en beslissen wat verder te doen. Bij diabetici en bij infecties kan deze behandeling niet worden toegepast.



Voorbeeld chemische pakking, behandeling met salicylzalf

3. De neuro – vasculaire likdoorn

Beschrijving:

Zie allereerst de beschrijving van de gewone likdoorn. Bij dit type zijn behalve haarvaatjes ook gevoelszenuwen doorgegroeid in de eeltpit. Van een zenuwbeklemming is er sprake wanneer er voortdurend een hevige pijn aanwezig is, zelfs bij de geringste aanraking van vb. het beddenlaken. Het verschil met de vasculaire likdoorn is vaak moeilijk te onderscheiden. Een neuro - vasculaire likdoorn is de pijnlijkste van alle likdoorntypes. Veelal komt dit type van likdoorn voor bij mensen met een zeer dunne huid.

Behandeling:

Door de gespecialiseerd voetverzorger. De neurovasculaire likdoorn kan niet op de standaardwijze worden behandeld door middel van snijden of frezen. Vandaar dat de beste behandeling de toepassing is van een chemische pakking. Door middel van pedilastik kan de plek aansluitend meestal heel goed drukvrij gelegd worden. Sommige pedicures die daarin gespecialiseerd zijn kunnen een feedback-zool aanmeten met hetzelfde doel: drukontlasting. Mocht dit niet het gewenste resultaat hebben dan is behandeling door de arts of chirurg mogelijk. Ook kan men door een podoloog aangemeten zooltjes gebruiken om de plek te ontlasten.



Neurovasculaire eeltpit



De neurovasculaire likdoorn voorzichtig uitgepit



Chemische pakking, behandeling met salicylzalf

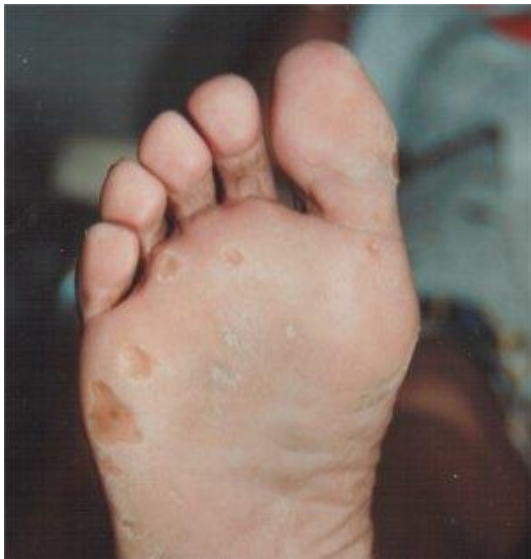
4. De zaadlikdoorn

Beschrijving:

De zaadlikdoorn vertegenwoordigt een zeer speciaal type likdoorn dat totaal geen druk of irritatie (schuifkrachten) behoeft om te ontstaan. Men ziet deze likdoorn het meest aan de voetzool en aan de hiel, vooral bij ouderen en bij mensen met een slecht gevoede en een droge huid. Hij komt zelden alleen voor en men ziet ze meestal verspreid of gegroepeerd, in een groot aantal, over de gehele voetzool, zelfs op plaatsen die in het geheel niet aan druk blootstaan. Dit soort likdoorn doet geen pijn en hindert nauwelijks. De zaadlikdoorn doet zich voor in de vorm van een kleine compacte massa, die op een graankorrel lijkt, in de huid verzonken en geen oppervlakkige verharding heeft.

Behandeling:

Uitpitten (door de gespecialiseerd voetverzorger) is vaak niet nodig, alleen op plaatsen waar ze hinderen. Een zachte loopzool of inlegzool kan uitkomst bieden en de huid vet houden!



Zaadlikdoorns



Zaadlikdoorns



Likdoorn in de nagelwal en onder de nagel