

Juvenile Hallux Valgus – scheefstand grote teen bij kinderen

Beschrijving:

Wat is een juvenile hallux valgus?

Een scheefstand van de grote teen bij (jonge) kinderen wordt een juvenile hallux valgus genoemd. Kinderen kunnen net zoveel klachten ervaren als volwassenen. De helft van de volwassenen met een hallux valgus herinnert zich dit ook al als kind te hebben gehad.



Voeten van een 17-jarig meisje met een beginnende hallux valgus

Anders dan volwassen hallux valgus?

Het ontstaan van een hallux valgus op jonge leeftijd is niet helemaal te vergelijken met een volwassen hallux valgus. Een kind heeft namelijk nog geen slijtage in het grote teengewricht en de grote teen zit nog in de kom. Bij een volwassen hallux valgus is de teen meestal uit de kom. Hierdoor is de kans op verergering van de klachten bij kinderen kleiner. Door dit verschil is de behandeling van de klachten anders.

Oorzaken scheefstand grote teen bij kinderen

In de meeste gevallen (ongeveer 75%) gaat het om een erfelijke aandoening, waarbij een of meer directe familieleden van het kind ook een hallux valgus hebben. De vorm van de gewrichten in de voorvoet en middenvoet bepalen of een teen makkelijker scheef gaat staan. De vorm van deze gewrichten is genetisch bepaald.

In sommige gevallen is een andere afwijking aan de voet (mede) de oorzaak voor de scheefstand van de grote teen. Voorbeelden hiervan zijn een te strakke buigpees van de grote teen en een platvoet.

Klachten scheefstand grote teen bij kinderen

Vanaf de tienerjaren, zodra de scheefstand van de grote teen toeneemt, beginnen veel klachten te ervaren van de hallux valgus. De bult aan de zijkant van de voet kan groter worden waardoor het dragen van schoenen pijnlijk wordt. Daarnaast kan er pijn voorkomen bij lopen en sporten. Het vinden van passende schoenen kan een probleem vormen, het kind heeft namelijk erg brede schoenen nodig.

Diagnose scheefstand grote teen bij kinderen

Een juveniele hallux valgus wordt herkend door een combinatie van lichamelijk onderzoek en een röntgenfoto van de voet. Het is belangrijk om andere oorzaken (zoals een te strakke buigpees van de grote teen) uit te sluiten. Dit kan door gebruik te maken van een echografisch onderzoek.

Behandelingen scheefstand grote teen bij kinderen

Een deel van de kinderen heeft slechts een kleine aanpassing aan de schoenen nodig om de klachten te verhelpen. Andere niet-operatieve behandelingen bij een juveniele hallux valgus zijn:

- [Schoenadvies](#)
- [Steunzolen](#)
- [Orthese](#)
- [Schoenaanpassing](#)
- [Fysiotherapie](#)