

Psoriasisnagel

Beschrijving:

Bij 10 tot 50% van de cliënten met psoriasis zijn ook nagelafwijkingen aanwezig. Soms zijn de nagelafwijkingen het enige teken van psoriasis. Zij worden veroorzaakt door overmatige schilfering van het nagelbed en ter hoogte van het hyponychium (De hyponychium is een bed van zacht weefsel dat ligt net onder het vrije deel van de nagel aan het einde van de vinger).

Grote, onregelmatig gevormde putjes in de nagel die of lineair gerangschikt zijn of verspreid voorkomen, kenmerken een psoriasisnagel. Ook olievlekken of zalmkleurige vlekken zijn soms zichtbaar. Bij overmatige schilfering ter hoogte van het hyponychium ontstaat distale onycholisis. De nagelplaat kan opgeduwd worden door subunguale hyperkeratosis.



Psoriasisnagels

Behandeling:

Eventueel voorzichtig verwijderen van de hyperkeratosis met de frees kan verlichting geven. De verzorging zelf kan pijnlijk zijn, maar het gebruik van nagelversterkende middelen kan de nagelgroei stimuleren.

De behandeling van psoriasis behoort tot het domein van de arts.