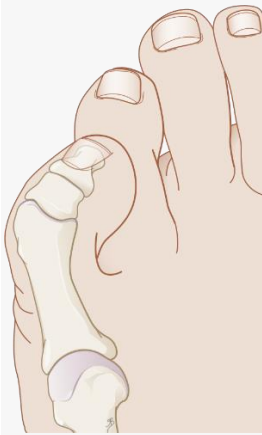


Standverandering van de kleine teen – overliggende of onderliggende teen (voorvoet)

Beschrijving:

Overliggende en onderliggende kleine tenen liggen niet netjes naast hun 'buurteen', de vierde teen, maar liggen er bovenop of juist onder.

Als de kleine teen omhoog staat, ligt deze gedeeltelijk bovenop de vierde teen. In de schoen kan dit oncomfortabel aanvoelen.

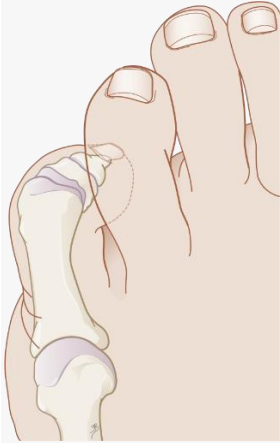


Een bovenliggende kleine teen ligt gedeeltelijk op de naastliggende teen.



Overliggende kleine teen

De kleine teen kan ook onder de vierde teen liggen. In dat geval is de kleine teen meestal ook naar buiten gedraaid. Het teentopje bevindt zich dan onder de vierde teen. Hierdoor loopt u op de rand van uw teennagel, dit geeft vaak klachten.



Bij een onderliggende kleine teen bevindt het teentopje zich onder de naastliggende teen.



Onderliggende kleine teen

Oorzaken van standsverandering van de kleine teen

Overliggende en onderliggende kleine tenen liggen niet netjes naast hun 'buurteen', de vierde teen, maar liggen er bovenop of juist onder.

Dit komt meestal doordat strek- en buigpezen uit balans zijn. Het is een aandoening die niet zelden erfelijk is en die zowel links als rechts kan voorkomen. Als de kleine teen omhoog staat, zijn de pezen die de teen omhoog strekken strakker dan de pezen die de teen omlaag buigen. De teen wordt hierdoor omhoog getrokken.

Bij een kleine teen die omlaag staat, gebeurt het omgekeerde: de pezen die de teen omlaag buigen zijn strakker dan de pezen die de teen omhoog strekken. De teen wordt naar beneden getrokken.

Klachten van standsverandering van de kleine teen

Zolang geen schoenen gedragen worden, zijn er vaak geen klachten. Door het 'stapelen' van tenen, drukt de bovenste teen tegen de schoen op plekken waar dit niet hoort. Dit doet pijn en door de druk kunnen wondjes of eelt ontstaan. Bij een onderliggende teen ontstaat ook pijn doordat de nagel van de kleine teen in je vierde teen duwt.

Diagnose van standsverandering van de kleine teen

Bij het lichamelijk onderzoek van de voet is een overliggende of onderliggende kleine teen op het zicht te herkennen. Over het algemeen zijn geen bijkomende onderzoeken nodig om de diagnose te stellen.

Behandelmogelijkheden van standsverandering van de kleine teen

Er wordt altijd eerst geprobeerd de klachten te verhelpen met een niet-operatieve behandeling. Er zijn verschillende soorten behandelingen mogelijk voor een over- of onderliggende kleine teen, zowel operatief als niet-operatief. We denken hierbij aan het juiste schoenadvies, siliconeorthese, steunzolen, therapiesokken, schoenaanpassing, stretchen, taping of spalken. Operatief houdt in dat men de peesjes gaat verlengen. Dit gebeurt via een ingreep via een gaatje in de huid.