

Koilonychie – lepeltjesnagel

Beschrijving:

Koilonychie treft je meestal aan na een ernstige verzwakking (bloedarmoede) of bij onvoldoende ontwikkelde nagels van kinderen. Ook vochtige voeten kunnen de oorzaak zijn.

Bij deze aandoening is de normale kromming van de nagel verloren gegaan en vertoont de nagel een holle enigszins lepelvormige kromming. De nagelplaat is ook erg dun. Vandaar ook de naam lepeltjesnagel. Het komt meestal voor op jeugdige leeftijd bij dunne en verzwakte nagels.

De vingernagels zijn vaker aangedaan dan de nagels van de tenen.

Behandeling:

De gespecialiseerde voetverzorgster dient zich hier te beperken tot het kort houden van de nagels. Er dient wel extra voorzichtig tewerk gegaan te worden want de nagel kan snel beschadigd worden.



Lepeltjesnagels