

Onychorhexis

Beschrijving:

Onychorhexis is meestal het gevolg van een algemene ziekte toestand zoals reuma, anemie en huidaandoeningen zoals psoriasis en eczeem.

Verder komen brokkelige en gespleten nagels voor bij personen die frequent met water en zeep of oplosmiddelen in aanraking komen of een gebrek aan ijzer hebben. Bij onychorhexis vertoont de nagelplaat strepen en ribbels in de lengterichting, is broze, gespleten en de natuurlijke kleur en buigzaamheid ontbreken. Deze toestand leidt dikwijls tot een beschadiging van het nagelbed met infecties.



in de lengte gespleten nagels, onychorhexis

Behandeling:

Gezien de ernst van de onderliggende oorzaken, is het aangewezen de klant door te verwijzen naar een arts.

Als gespecialiseerd voetverzorgster kun je wel de nage glad frezen en eventueel verstevigen met een kunstnagel indien nodig. Het aanwenden van een verstevigende nagelcrèmes of druppels kan ook overwogen worden.