

Wintervoeten - perniones

Beschrijving:

De oorzaak van wintervoeten (of wintertenen) is een storing van de bloedsomloop in de huid door te lange blootstelling aan de kou. Ze kunnen ook veroorzaakt worden door een slechte doorbloeding van de haarvaatjes van de huid. Sommige mensen zijn er gevoeliger aan dan anderen. Van wintervoeten krijg je rode, gezwollen plekken, die bij kou pijnlijk zijn en die bij warmte kunnen gaan jeuken. In ernstige gevallen kunnen wintervoeten leiden tot een ontsteking, blaren, kloven en zweren.

Behandeling:

De behandeling bestaat uit het aanbrengen van een crème die de doorbloeding van de huid gaat stimuleren, uit wisselbaden en uit het dragen van dikke wollen sokken of andere warme voetenbekleding. Mensen met wintervoeten moeten extreme temperaturen, dus sterke kou, hete kruiken en andere warmtebronnen mijden. Bij de ernstige vormen van wintervoeten kan de huisarts injecties geven. De klachten verminderen dan aanzienlijk.



Wintervoeten en wintertenen