

# Onychophosis

## **Beschrijving:**

Bij onychophosis is er vorming van *hyperkeratosis in de nagelwal* door:

- hypertrofische groei van de nagel, vb. onychauxis, onychogryphosis
- afwijkende groei van de nagel, vb. involutie
- chronische traumata door te smal of te hoog schoeisel of te strakke kousen
- door druk van de naastliggende tenen, vb. bij een hallux valgus
- ondeskundig knippen van de nagelhoeken

Het is een hyperkeratosis in de nagelwal die tot onder de nagelplaat kan doorlopen. Hierdoor ontstaat een overdruk op zacht weefsel met mogelijk likdoorns in de nagelwal tot gevolg.



*Hyperkeratosis in de nagelwal*

## **Behandeling:**

Om de nagelwal goed te kunnen reinigen moet de nagel eerst dunner gefreesd worden. Daarna kunnen nagel en nagelwal best eerst ingeweekt worden met Neo-saberyl, alvorens de eelt- en/of likdoornvorming aan te pakken. Dit kan gebeuren met de excavator, bistouri, holle beitel of frees. De plica kan hier als hulpmiddel gebruikt worden voor het open houden van de nagelwal. Achteraf is een tamponnage aangewezen.

Controle van schoenen op juiste pasvorm en eventueel vermijden van druk van de naastliggende tenen is noodzakelijk om recidief te voorkomen.

De plica is een handig hulpmiddel voor de professionel voetverzorger, om tijdens de behandeling de huid van de nagelwal te beschermen en om een betere diagnose te kunnen stellen.



*Plica als hulpmiddel voor de voetverzorger*