

## Aandoening van de pees van de voorste scheenbeenspier – de tibialis anteriorpees (middenvoet)

### **Beschrijving:**

De tibialis anterior is *de voorste scheenbeenspier*: een grote spier aan de buitenzijde van het scheenbeen. Deze spier loopt van net onder de knie aan de buitenkant van het scheenbeen tot de binnenzijde van de voet. Boven de voet gaat de spier over in de pees. De tibialis anteriorpees hecht aan het eerste middenvoetsbeentje.



*Het verloop van de tibialis anterior spier*

De voorste scheenbeenspier en -pees zorgen ervoor dat u uw voet kunt optillen en naar binnen draaien (dorsiflexie en inversie). Ze zorgen er ook voor dat u uw voet zachtjes kunt neerzetten zonder dat uw voet met een klap op de grond komt.



*De blauwe pijl geeft de beweging van de voet aan die de tibialis anterior spier (zwarte pijl) maakt.*

## ***Peesscheur, peesontsteking of problemen rondom de pees***

Rondom de tibialis anteriorpees kunnen verschillende aandoeningen ontstaan:

- De pees scheurt (ruptuur);
- De pees of peesschede raakt ontstoken (tendinitis);
- Er is een probleem met de structuren rondom de pees.

Hoewel het om één en dezelfde pees gaat, zijn de aandoeningen van deze pees heel verschillend en moeten deze ook verschillend behandeld worden.

### ***Peesscheur***

De pees kan gedeeltelijk of volledig scheuren.

### ***Peesontsteking***

We onderscheiden verschillende typen ontstekingen of irritaties van de pees van de voorste scheenbeenspier:

- Ontsteking van de aanhechting van de pees in de voet;
- Peesverdikking (tendinopathie);
- Peesschede ontsteking (tenosynovitis). De peesschede is een soort kokertje waarin de pees glijdt en dat de pees beschermt.

## ***Problemen rondom de pees***

Soms is het niet de pees zelf die klachten geeft maar komen de klachten door structuren die net naast de pees liggen: namelijk de slijmbeurs die tussen de pees en het bot ligt of het bandje dat over de pees ligt en de pees op zijn plek houdt (het retinaculum).

### ***Oorzaken van aandoeningen van de pees van de voorste scheenbeenspier***

De verschillende aandoeningen van de pees van de voorste scheenbeenspier hebben niet dezelfde oorzaak. Uit de medische literatuur blijkt dat bij mensen bij wie de pees ontstoken is de pees zeer zelden scheurt. Een ontsteking van de pees komt het meest voor bij vrouwen rond de middelbare leeftijd, terwijl de ruptuur van de pees juist vaak ontstaat bij mannen rond de 60 – 70 jaar.

### ***Klachten van aandoeningen van de pees van de voorste scheenbeenspier***

Lees meer over de klachten van een specifieke aandoening van de tibialis anteriorpees

Een peesruptuur, peesontsteking, problemen rondom de pees.

***Diagnose van aandoeningen van de pees van de voorste scheenbeenspier***

Uw specialist kan aandoeningen van de tibialis anteriorpees herkennen door middel van lichamelijk onderzoek en beeldende technieken.

***Behandelmogelijkheden van aandoeningen van de pees van de voorste scheenbeenspier***

Meestal wordt eerste geprobeerd de klachten zonder operatie te verhelpen. Bij een volledige scheur van de pees die nog niet lang bestaat, wordt vaak wel direct geopereerd.