

Voetzoolwrat of verruca pedis

Beschrijving:

Wratten worden door een virus veroorzaakt en zijn dus besmettelijk. Deze besmetting wordt veelal opgelopen in zwembaden en sportszalen of door het passen van schoenen met blote voeten. Een wrat is een goedaardige woekering van het epitheel van de huid. Doordat er bloedvaatjes in meegroeien, kan een wrat gemakkelijk bloeden. Als de wratten zich onder de voet bevinden kunnen ze erg pijnlijk zijn. Voetzoolwratten zijn vaak met een laagje eelt bedekt en lijken daardoor nogal eens op een likdoorn. Eén van de verschillen tussen likdoorn en voetzoolwrat is dat de wrat *pijn geeft bij zijwaartse druk* (knijpen) en de likdoorn bij druk van boven.



een voetzoolwrat (moederwrat) met dochterwratjes

Behandeling:

Omwille van de complexiteit van de wratbehandeling en de onmogelijkheid tot het stellen van de juiste diagnose adviseer je de klanten om contact op te nemen met de huisarts of dermatoloog. Deze kan bepalen of het inderdaad een voetzoolwrat is of een andere aandoening. De arts kan de wrat verwijderen door middel van een vloeibare stikstof behandeling (cryotherapie = bevriezing door middel van vloeibare stikstof). Bij voetzoolwratten is de voet bij deze behandeling nogal pijnlijk gedurende een paar dagen. De gespecialiseerd voetverzorgers kan ook voetzoolwratten verwijderen, maar pas na overleg met de arts. In dat geval kan de behandeling effectief uitgevoerd worden met een chemische pakking. Om de pijn te verzachten kan de pedicure de wrat eventueel drukvrij leggen. Andere mogelijke medische behandelingen van wratten zijn:

- Electro-chirurgie: de wrat wordt uitgesneden met behulp van elektrische stroom en de bloedvaten dichtgebrand (litteken).
- Lasertherapie: het wrattenweefsel wordt vernietigd onder de vorm van een vaporisatie met CO2 laser
- Homeopathie: onschadelijk voor het gezond weefsel en niet pijnlijk maar vraagt van de klant een lang volgehouden inspanning.
- Injecties: nadat een product wordt ingespoten in het wratweefsel wordt deze zwart en verdwijnt na een week
- Kruiden en andere huismiddeltjes: niettegenstaande de werking van al deze middelen niet wetenschappelijk gefundeerd is blijken zij in zeldzame gevallen soms toch resultaat op te leveren.

Wratten kunnen zonder enige tussenkomst ook spontaan genezen. Twee op drie verdwijnen in een tijdspanne van 2 jaar. Bij volwassenen kan dit echter nog veel langer duren. Omwille van het besmettelijk karakter van het wratweefsel loop je in deze periode wel het risico op meerdere wratten. Een spontane genezing is het gevolg van de antistoffen die het lichaam aanmaakt tegen de viruspartikels waaruit de wrat is opgebouwd. Hierdoor zullen geen nieuwe wratten optreden en zullen de bestaande geleidelijk worden afgebroken. De immuniteit die je zo verwerft tegen een bepaald type wrat betekent echter niet dat je niet kan besmet worden door een ander type virus.