

Involutienagel – tunnelnagel

Beschrijving:

Involutie is een overdreven kromming van de nagel waarbij één of beide zijranden omgekruld zijn in de richting van het nagelbed. Verschillende oorzaken kunnen aan de basis liggen van een involutienagel:

- verkeerd schoeisel
- verkeerd knippen van de nagel(hoeken)
- te strakke kousen (steunkousen)
- doorgemaakte traumq's
- ouderdom doet de elasticiteit van de nagel afnemen
- erfelijke factoren of aangeboren afwijkingen
- verhoogde druk van de 2^{de} teen.

De elasticiteit van een dergelijke involutienagel is verminderd waardoor een grotere spanning op het nagelbed ontstaat. Dit leidt vaak tot ingegroeide nagels of eelt en likdoornvorming in de nagelwallen.

Soms is de involutie zo sterk dat het nagelbed geklemd raakt tussen de twee nagelranden. De doorbloeding zal hierdoor afnemen met ontsteking van de nagelwal(len) tot gevolg. Deze aandoening kan bij alle teennagels voorkomen maar treft voornamelijk de grote teennagels.



Involutienagel



Behandeling:

Bij een klachtenvrije involutie moet je enkel de nagel op een correcte manier knippen en de verdikte zijranden dun vrezen.

Bij een pijnlijke involutie moet je enerzijds de druk in de nagelwallen opvangen door deze eeltvrij te houden en tamponnages aan te brengen. Er kan zich ook een likdoorn vormen onder de nagelrand wat extra pijn kan veroorzaken. Voor de behandeling van ernstige gevallen kunnen diverse nagelregularisatietechnieken toegepast worden.