

Scheefstand van de grote teen bij volwassenen – hallux valgus (voorvoet)

Beschrijving:

Wat is een hallux valgus?

Een hallux valgus is een scheefstand van de grote teen. De grote teen (de hallux) staat schuin naar buiten, richting de tweede teen. Doordat het eerste middenvoetsbeentje richting de andere voet gaat staan, ontstaat er een pijnlijke bult: een bunion. De zwelling kan erger worden door een ontsteking van de slijmbeurs of door eeltvorming. Een hallux valgus komt veel voor, wordt vaak als pijnlijk ervaren en ontsiert de voet.



Oorzaken hallux valgus bij volwassenen

De oorzaak van een hallux valgus is onduidelijk. Het is waarschijnlijk dat meerdere factoren een rol spelen. Een daarvan is erfelijkheid. Bij deze vorm treedt de vormafwijking al op jonge leeftijd op. Dit wordt een juvenile hallux valgus genoemd. Naast erfelijkheid kan ook het dragen van slecht passen schoeisel een rol spelen bij het ontstaan van een hallux valgus.

Klachten hallux valgus bij volwassenen

De belangrijkste klacht bij een hallux valgus is pijn. Toch zijn er ook mensen met een ernstige hallux valgus die totaal geen klachten ervaren. De ernst van de scheefstand zegt dus weinig over de mate waarin men klachten heeft.

Het is vaak de bunion (bult op het eerste middenvoetsbeentje) die pijn doet. Dit komt vooral voor bij het dragen van schoenen en de meeste mensen hebben in de winter meer klachten.

Diagnose hallux valgus bij volwassenen

Uw specialist herkent de hallux valgus door het lichamelijk onderzoek en de röntgenfoto van de voet. Ook andere aandoeningen kunnen een bult bij de grote teen geven en deze kunnen gemakkelijk worden verward met een hallux valgus, waaronder een te strakke buigpees en een stijve grote teen.

Behandelingen hallux valgus bij volwassenen

Bij een niet-operatieve behandeling van een hallux valgus kunt u denken aan een schoenaanpassing of een hulpmiddel waardoor u beter en langer achtereenvolgend kunt lopen. Tot de niet-operatieve mogelijkheden behoren onder andere:

- Schoenadvies
- Schoen lokaal oprekken
- Steunzolen
- Vilt
- Teenspreiders
- Schoenaanpassing